



Нижний Новгород

В сети Интернет запущен бесплатный спортивно-развлекательный проект «Спорт Порт Онлайн» для поддержания здорового образа жизни жителей Нижегородской области в период режима самоизоляции.

Интернет-проект «Спорт Порт Онлайн» функционирует с 1 апреля 2020 г. в рамках проекта «Ни дня без спорта» и национального проекта «Демография». Проект «Спорт Порт Онлайн» поможет всем желающим узнать об интересных видах спорта, которые можно практиковать, не выходя из дома, выучить несколько связок на онлайн мастер-классах по танцам, открыть для себя яркий мир киберспорта и заняться фитнесом в прямом эфире. Каждый сможет пообщаться с известными спортсменами и получить призы от партнеров проекта. Рубрики проекта выходят ежедневно. Просмотр онлайн-тренировок, прямых эфиров и мастер-классов бесплатный.

Также все желающие могут выложить видео со своим вариантом домашней тренировки на своей странице ВКонтакте, поставив хэштег #ниднябезспорта и отметив в посте официальную страницу министерства спорта Нижегородской области. Обладатели самых ярких видеороликов получают сувенирную продукцию от регионального министерства спорта. Победители определяются по количеству набранных просмотров. Итоги будут подведены после выхода особого распоряжения Губернатора Нижегородской области о возобновлении работы физкультурно-спортивных учреждений региона.

 [**РУБРИКИ ПРОЕКТА «СПОРТ ПОРТ ОНЛАЙН»**](#)